



La società cooperativa sociale Terra Mia opera senza fini di lucro dal 1987 a Torino e nei comuni della provincia.

Terra Mia progetta, struttura e gestisce servizi domiciliari, ambulatoriali, semi residenziali, residenziali e interventi di promozione della salute sul territorio.

Puoi conoscerci meglio  
[www.terramiaonlus.org](http://www.terramiaonlus.org)  
e cecaci su

Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube



RESPONSABILE SCIENTIFICO  
Dott.ssa Cristina Piazza

#### DOCENTI

Dott.ssa Cristina Piazza  
Dott.ssa Barbara Ugaglia

#### ASSEGNAZIONE CREDITI ECM

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- la partecipazione effettiva al programma formativo non risulti inferiore al 90% della durata del corso
- verrà superata la verifica di apprendimento
- verranno compilati i questionari di gradimento corso e docenti

Il corso è rivolto a tutti i professionisti sanitari per un massimo di 25 partecipanti e verrà attivato con un minimo di 20 partecipanti



COSTO DEL CORSO

~~€200,00~~

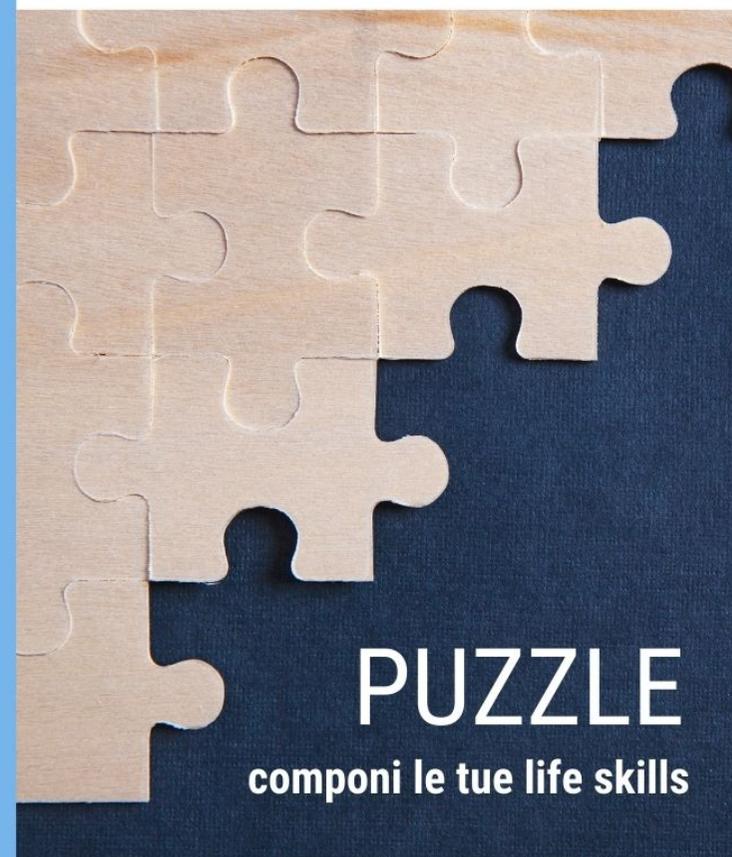
edizione 2025  
€130

Pagamento attraverso bonifico bancario su conto corrente intesto a Terra Mia S.C.S.

Iban IT29U050180100000011098506  
causale: iscrizione corso ECM n.48549  
cognome e nome del discente



propongono l'evento formativo ecm n.48549



11 febbraio 2025	9-13/14-17
25 febbraio 2025	9-13/14-17
11 marzo 2025	14-17

Sede del corso  
aula didattica Terra Mia S.C.S.  
Corso Allamano, 141 - Grugliasco (TO)



**CREDITI**  
**E.C.M. N° 32**



## FINALITÀ

Imparare a utilizzare le life skills in contesti di agio e disagio per migliorare il benessere degli utenti e delle persone con le quali si lavora. Rafforzare le proprie competenze per essere operatori consapevoli.

## OBIETTIVO SPECIFICO

Al termine del corso il discente sarà in grado di:  
utilizzare le life skills come strumento di lavoro quotidiano,  
comunicare in modo più efficace  
nelle relazioni professionali,  
creare in autonomia nuovi programmi di lavoro nell'ambito  
della promozione della salute,  
della cura e della riabilitazione.

## ARTICOLAZIONE

Il corso verrà articolato tramite confronto-dibattito con docente, lavori di gruppo, esercitazioni pratiche, homework per la sperimentazione e la stesura di elaborati personali.

Obiettivo formativo nazionale

18 - CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA, IVI INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE

AMBITO DI RIFERIMENTO REGIONALE:

AREA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

## PROGRAMMA

### Cosa sono le life skills

Definizione, strumenti per la rilevazione, il ruolo dell'OMS e la promozione della salute.

### Come si utilizzano

L'utilizzo delle life skills nel miglioramento della salute di minori e adulti e per il benessere degli operatori nell'ambito sociale.

### Tre tipologie di skills

Area emotiva  
Area cognitiva  
Area relazionale

### Esercitazioni e home work

Portare la pratica nella propria realtà dei vari contesti di lavoro.

### Tempi e modalità delle life skills

L'implementazione: ostacoli e opportunità.

**PER ISCRIVERTI**

**CLICCA QUI**



**OPPURE**  
scansionami



INFO

Associazione Formazione e Salute  
Via Thonon, 2 Torino  
Tel. 011.6646423  
Cell. 333.1633126  
providerpiemonte.ecm@gmail.com



Associazione Formazione e Salute  
Provider E.C.M. Piemonte

**PUOI ISCRIVERTI ANCHE ONLINE  
DAL PORTALE ECM  
DI REGIONE PIEMONTE ALL'INDIRIZZO:**

**WWW.FORMAZIONESANITAPIEMONTE.IT**