



La società cooperativa sociale Terra Mia opera senza fini di lucro dal 1987 a Torino e nei comuni della provincia.

Terra Mia progetta, struttura e gestisce servizi domiciliari, ambulatoriali, semi residenziali, residenziali e interventi di promozione della salute sul territorio.

Puoi conoscerci meglio  
[www.terramiaonlus.org](http://www.terramiaonlus.org)  
e cecaci su

Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube



RESPONSABILE SCIENTIFICO  
Dott.ssa Francesca PAVAN

#### DOCENTI

Dott.ssa Francesca Pavan  
Dott.ssa Cristina Piazza  
Dott.ssa Barbara Ugaglia

#### ASSEGNAZIONE CREDITI ECM

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- la partecipazione effettiva al programma formativo non risulti inferiore al 90% della durata del corso
- verrà superata la verifica di apprendimento
- verranno compilati i questionari di gradimento corso e docenti

Il corso è rivolto a  
tutti i professionisti sanitari  
per un massimo di 25 partecipanti  
e verrà attivato con un minimo  
di 20 partecipanti



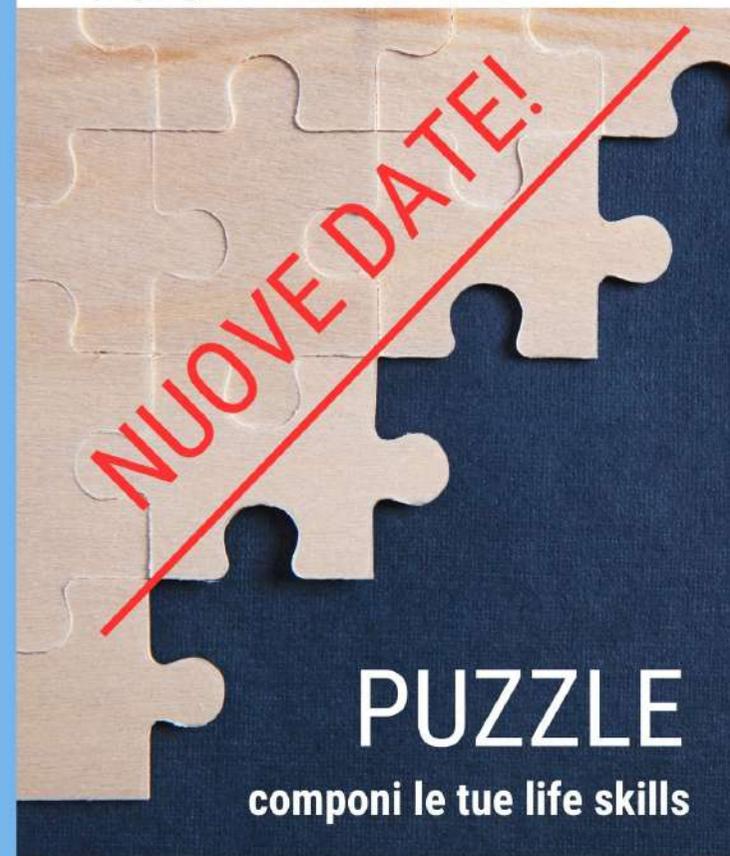
**COSTO DEL CORSO**  
**€200,00**

Pagamento attraverso bonifico bancario  
su conto corrente intesto a Terra Mia S.C.S.

Iban IT29U0501801000000011098506  
causale: iscrizione corso ECM n.48549  
cognome e nome del discente



propongono l'evento formativo ecm n.48549



29 ottobre 2024 9-13/14-17  
20 novembre 2024 9-13/14-17  
4 dicembre 2024 14-17  
(+10h homework)

Sede del corso  
aula didattica Terra Mia S.C.S.  
Corso Allamano, 141 - Grugliasco (TO)



**CREDITI**  
**E.C.M. N° 32**



## FINALITÀ

Imparare a utilizzare le life skills in contesti di agio e disagio per migliorare il benessere degli utenti e delle persone con le quali si lavora. Rafforzare le proprie competenze per essere operatori consapevoli.

## OBIETTIVO SPECIFICO

Al termine del corso il discente sarà in grado di:  
riconoscere le life skills e padroneggiare alcuni metodi per poterle incrementare,  
utilizzare strumenti di lavoro da portare nel proprio contesto professionale,  
creare in autonomia nuovi programmi di lavoro nell'ambito della promozione della salute.

## ARTICOLAZIONE

Il corso verrà articolato tramite confronto-dibattito con docente, lavori di gruppo, esercitazioni pratiche, homework per la sperimentazione e la stesura di elaborati personali.

Obiettivo formativo nazionale

18 - CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA, IVI INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE

AMBITO DI RIFERIMENTO REGIONALE:

AREA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

## PROGRAMMA

### Cosa sono le life skills

Definizione, strumenti per la rilevazione, il ruolo dell'OMS e la promozione della salute.

### Come si utilizzano

L'utilizzo delle life skills nel miglioramento della salute di minori e adulti e per il benessere degli operatori nell'ambito sociale.

### Tre tipologie di skills

Area emotiva  
Area cognitiva  
Area relazionale

### Esercitazioni e home work

Portare la pratica nella propria realtà dei vari contesti di lavoro.

### Tempi e modalità delle life skills

L'implementazione: ostacoli e opportunità.

**PER ISCRIVERTI**

**CLICCA QUI**



**OPPURE**  
scansionami



INFO

Associazione Formazione e Salute  
Via Thonon, 2 Torino  
Tel. 011.6646423  
Cell. 333.1633126  
providerpiemonte.ecm@gmail.com



Associazione Formazione e Salute  
Provider E.C.M. Piemonte

**PUOI ISCRIVERTI ANCHE ONLINE  
DAL PORTALE ECM  
DI REGIONE PIEMONTE ALL'INDIRIZZO:**

**WWW.FORMAZIONESANITAPIEMONTE.IT**